



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
для  
МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ЛДП**  
**18.06.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	60г	37.3
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	коктейль молочный "Чудо" 2% жир. 0,200 мл	200г
печенье кременкульское 25 гр		25г	100
Яблоки		120г	56.4

[подпись]

[подпись]

[подпись]